

Les compléments alimentaires à base de plantes, Nouvelle approche pour la valorisation des plantes aromatiques et médicinales.

Hamza EL FINOU ^{1,*} ; Nadia Salhi ¹ ; Asmae Halmoune ¹ et Lhoussaine EL RHAFARI ¹

¹ *Laboratoire de bioactifs, santé et environnement, Université Moulay Ismail faculté des sciences Meknès. Maroc.*

* *Auteur correspondant : h.elfinou@edu.umi.ac.ma*

Résumé

L'industrie agroalimentaire a connu une forte évolution au cours des dernières années *via* la mise au point de nouveaux procédés de fabrication de grande performance. Ce qui a engendré la mise sur le marché d'un grand nombre de produits raffinés qui sont dépourvus des substances naturellement présentes dans les aliments bruts de départ. Cela a eu pour conséquence l'apparition de nombreux cas de déséquilibres alimentaires. C'est dans ce contexte, qu'un nouveau produit à succès a émergé sur le marché : le complément alimentaire. Les plantes à usage traditionnel et les préparations de plantes détiennent une place importante dans les ingrédients utilisés dans ces compléments alimentaires, cette utilisation s'appuie sur des usages traditionnels (poudres, extraits secs ou aqueux) ou sur des techniques d'extraction plus modernes permettant l'obtention de substances isolées de plantes.

« Tout ce qui est naturel est forcément bon », une idée qui est largement répandue constitue également un facteur important qui justifie l'augmentation de la consommation des compléments alimentaires à base de plantes. Or, il est à signaler que les plantes ont développé des moyens de défense naturelles contre les prédateurs, pour assurer leur survie et la pérennité des espèces, que sont les substances toxiques comme les alcaloïdes. Dans ce sens il faut également souligner que certaines huiles essentielles possèdent à une certaine concentration un neurotropisme pouvant mettre en jeu la santé humaine comme par exemple les thuyones. Les plantes alors, sont de nature très complexe et leur composition chimique n'est pas caractérisée par une seule substance isolée mais par de nombreux constituants actifs issus de chaînes biosynthétiques accumulant toute une série de substances proches les unes des autres et différant en général par quelques fonctions chimiques caractéristique de l'espèce botanique en question.

Mots clés : *agroalimentaire ; alcaloïdes ; compléments alimentaires ; huile essentielle ; substances naturelles.*

UNIVERSITE SULTAN MOULAY SLIMANE
ECOLE SUPERIEURE DE TECHNOLOGIE KHENIFRA



N° 2728CO430721



ATTESTATION

Nous soussignons, le comité d'organisation du I^{er} Symposium International
« Pharmacologie, Phytothérapie et Phytochimie des Plantes Aromatiques et Médicinales »
organisé les 27 et 28 Juillet 2021 à Khénifra – MAROC

atteste par la présente que le Mr/Mme Hamza EL FINOU a présenté une communication orale intitulée :

« Les compléments alimentaires à base de plantes : Nouvelle approche pour la valorisation des plantes aromatiques et médicinales »

Co-auteur(s) : Nadia Salhi, Asmae Halmoune et Lhoussaine EL RHAFFARI

Cette attestation est délivrée à l'intéressé pour servir et valoir ce que de droit.

Comité d'organisation

Coordinateur SIAP'1 - 2021
Ecole Supérieure de Technologie de Khénifra
Pr. Tarik **CHANE**

AJCSE

جمعية الباحثين الشباب في العلوم البيئية
Association des Jeunes Chercheurs
en Sciences de l'Environnement